

**Programm Wirkungskreis  
vom 12. Mai 2010 in Lenzburg**

**Gesundheit als Werttreiber  
Gesundheitsmanagement als gemeinsame  
Verantwortung von Unternehmen und Mitarbeitenden**

Eine Gemeinschaftsveranstaltung mit dem Stapferhaus Lenzburg  
Ausstellung nonstop ([www.nonstop.stapferhaus.ch](http://www.nonstop.stapferhaus.ch))  
auf Schloss Lenzburg, CH – 5400 Lenzburg

- 10.00 h Begrüssung zur Tagung**  
Marie-Theres Hofmann, Partner promoteTM GmbH, Zürich  
Sibylle Lichtensteiger, Co-Leitung Stapferhaus
- Aus Sicht des Unternehmens:**
- 10.30 h Der Mensch im Rhythmus - Die Alltagsmoral im Arbeitsflow**  
Referent: Herbert Sterchi, COO, Thomson Reuters Global Resources
- 11.30 h Prävention mit Zukunft „Best Practice Beispiel“ - was ein BGM gelingen lässt**  
Referent: Klaus Westhoff, Geschäftsführer der Lentel GmbH
- 12.30 h Mittags-Lunch und Zeit zum Networking**
- Aus Sicht des Individuums:**
- 13.30 h Geht's noch? – Das ICH als Wundertüte (die Chronobiologie des Menschen)**  
Referent: Dipl. pharm. Doreen Anders, Universität Basel
- 14.00 h Reflexion über Gesundheit –  
Die zentrale Herausforderung des 21. Jahrhunderts**  
Referent: Prof. Dr. med. Johannes Bircher, Facharzt FMH Innere Medizin
- 14.45 h Pause**
- 15.15 h Podium - Fragen an Referenten**
- 16.00 h Schlusswort**  
Marie-Theres Hofmann, Partner promoteTM GmbH, Zürich
- 16.15 h Schluss mit Apéro im Schloss und Zeit zum Networking**